

ПРАВИЛА

посещения и пользования услугами Конноспортивного клуба «Басовское» Парк-Отеля «Басовское»

1. Общие положения

Настоящие Правила посещения и пользования услугами Конноспортивного клуба «Басовское» Парк-Отеля «Басовское» (далее – Правила) являются обязательными к соблюдению всеми его посетителями.

В настоящих Правилах под территорией Конноспортивного клуба «Басовское» (далее также – КСК») подразумевается земельный участок с кадастровым номером 69:14:0000019:978 по адресу: Тверская область, Кимрский район, Центральное сельское поселение, д. Селищи, на котором расположены КСК и его инфраструктура (здания, сооружения, постройки, площадки, левады и т.д.).

Посетитель, вошедший на территорию КСК, автоматически подтверждает, что он ознакомлен с настоящими Правилами и обязуется их соблюдать.

Режим работы КСК: ежедневно, с 10:00 до 20:00,
технический перерыв с 13:00 до 15:00

Занятия верховой ездой (в манеже и конные прогулки) проводятся в сопровождении тренера (инструктора).

Дети могут заниматься верховой ездой в сопровождении тренера (инструктора) и с обязательным присутствием сопровождающих детей лиц. До занятий верховой ездой допускаются посетители в возрасте от 10 лет.

Дети могут посещать КСК и пользоваться услугами КСК, подходить к животным только под присмотром сопровождающих их лиц. Во время нахождения на территории КСК сопровождающие лица не должны выпускать детей из поля своего зрения, предварительно объяснив им правила посещения и поведения на территории КСК. Ответственность за жизнь и здоровье ребенка несет сопровождающее ребенка лицо.

Посещение КСК и иные услуги, оказываемые в КСК (далее – услуги КСК), являются дополнительной услугой, предоставляемой Исполнителем. Стоимость услуг КСК устанавливается тарифами Исполнителя.

Исполнитель: ООО «ПРОСТОР» (ОГРН 1137746002900, ИНН 7743875407).

Услуги КСК предоставляются по предварительной записи.

Услуги КСК должны быть оплачены до начала оказания соответствующих услуг. В случае продления оказания услуг или получения услуг КСК сразу после завершения предоставления услуг КСК стоимость услуг должна быть оплачена незамедлительно после окончания оказания услуг.

В случае досрочного прекращения оказания услуги стоимость услуги перерасчету не подлежит.

Для занятия верховой ездой необходимо прибыть в КСК за 30 минут до запланированного начала оказания услуг, чтобы успеть переодеться, оформить документы и пройти инструктаж по требованиям безопасности.

При опоздании посетителя на занятие верховой ездой время, отведенное на занятие, на период опоздания не продлевается.

Внимание! Имеются противопоказания. Ознакомьтесь, пожалуйста, с перечнем, приведенным в Приложении №1, и проконсультируйтесь с Вашим лечащим врачом.

Посетители КСК самостоятельно определяют для себя и ребенка возможность посещения и пользования услугами КСК исходя из состояния здоровья. Посетитель, пользующийся услугой, подтверждает, что не имеет медицинских противопоказаний для занятий верховой ездой.

В целях безопасности запрещается:

- оставлять детей без присмотра;
- находиться на территории КСК, заниматься верховой ездой в состоянии алкогольного и/или наркотического, и/или токсического опьянения;
- курить и употреблять никотинсодержащую продукцию (в том числе использовать электронные сигареты и системы нагревания табака). Курение допускается исключительно в специально отведенных местах, отмеченных табличками;
- приносить и распивать алкогольные напитки;
- проносить на территорию КСК острые или режущие предметы.

В случае нарушения посетителем Правил сотрудники Исполнителя вправе прекратить оказание услуг досрочно.

2. Требования безопасности при посещении КСК и занятиях верховой ездой

2.1. К занятиям верховой ездой допускаются лица, прошедшие инструктаж по требованиям безопасности. Ответственным лицом за проведение занятий верховой ездой является тренер (инструктор).

2.2. Посетитель обязан выполнять все указания и команды тренера (инструктора) и иного персонала КСК.

2.3. Запрещается без разрешения персонала (тренер, инструктор, администратор, коновод) заходить в помещения конюшни, манежи, левады.

2.4. Одежда для занятий верховой ездой должна быть удобной и не стесняющей движения (лосины, тренировочный костюм).

2.5. Обувь должна иметь гладкую подошву и небольшой каблук. Форма обуви и рельеф подошвы и носка не должны способствовать застреванию ноги в стремях. Рекомендуются сапоги или ботинки с крагами. Рекомендуется надевать специальную одежду и обувь для занятий конным спортом.

2.6. Дети и начинающие всадники допускаются к занятиям только в защитном шлеме и жилете.

2.7. Обращайтесь с лошастью всегда спокойно и ласково. Запрещается кричать на лошадь, дразнить, бить, резко поворачивать и осаживать назад. Грубое обращение может вызвать у лошади защитную реакцию, что может привести к травмированию человека.

2.8. Не бегайте по конюшне, соблюдайте тишину. Не просовывайте руки к лошади в решётку денника.

2.9. Подходите к лошади, предварительно окликнув её, и с той стороны, в которую она смотрит. Не при каких обстоятельствах не подходите к лошади сзади. Лошадь может ударить ногой.

2.10. Работать с лошастью допускается только с левой стороны - так она обучена. Садиться на лошадь, спешиваться с лошади, водить в поводу, седлать, расседлывать, заводить и выводить лошадь из денника, конюшни, иных помещений и т.д. необходимо только с левой стороны.

3. Требования безопасности при седловке лошади

3.1. Седловка и расседлывание лошади, а также вывод ее из денника производится персоналом конюшни или, с разрешения персонала, самим посетителем.

Если Вы седлаете лошадь сами (с разрешения тренера/инструктора/конюшника):

- открыв денник, окликните лошадь спокойным голосом, лошадь должна повернуться головой к выходу, при этом используется команда «прими».
- Войдите в денник и аккуратно наденьте недоуздок, находясь с левой стороны от лошади;
- выведите лошадь из денника, поставьте ее «на развязки» или в специально отведенное для седловки место. Привязывать лошадь можно только специальным «безопасным» узлом;
- убедитесь, что лошадь чистая (перед седловкой лошадь необходимо почистить);
- шерсть со щетки и другой мусор складывайте в специальное ведро для мусора, так как попав случайно в сено, любой мусор может повредить здоровью животных;

- перед тем как надеть уздечку, ее следует расправить. При застегивании уздечки убедитесь, что подбородочный ремень не душит лошадь (правило трех пальцев);
 - перед седловкой проверьте всю амуницию на целостность; при обнаружении повреждений сообщите персоналу конюшни. Не пытайтесь самостоятельно устранить дефект амуниции;
 - строго соблюдайте последовательность седловки: вальтрап, амортизатор, седло. Перед тем как положить вальтрап на спину лошади, встряхните его и проверьте его чистоту. Замки подпруги должны находиться строго поверх вальтрапа, а не на открытой коже лошади.
- В случае возникновения затруднений обратитесь за помощью к тренеру, инструктору или коноводу.

4. Требования безопасности при проходе с лошадью по конюшне

- 4.1. Не выпускайте повод из рук с того момента, как забрали лошадь с «развязок», и до расседлывания или до передачи ее тренеру, инструктору или коноводу.
- 4.2. Ведите лошадь, двигаясь рядом с ней с левой стороны, сняв повод с шеи. В левой руке держите конец повода, а правой ведите лошадь под уздцы. Не держитесь за пряжки, трензельные кольца и ремни уздечки – лошадь может дернуть головой, и пряжка травмирует Вам кисть. Не наматывайте повод на руку, это также может привести к травме, но и не позволяйте поводу болтаться у лошади под ногами: она может наступить на повод и испугаться или запутаться в нем.
- 4.3. Следите, чтобы двери были полностью открыты, когда выводите лошадь из конюшни или заводите ее. В узкие проходы заходите вместе с головой лошади, чтобы она не зажала вас плечами или корпусом. Вход в помещения и выход из помещений допускается только шагом и предварительно спешившись.
- 4.4. Перед выводом лошади убедитесь, что никому не мешаете, что в конюшне не находятся другие люди или лошади, которые могут помешать Вам пройти.
- 4.5. Если в проходе конюшни встречается препятствие в виде стоящей на привязи лошади, остановитесь (не менее чем за 5 метров) и попросите персонал увести лошадь. Ни в коем случае не проходите рядом с лошадью, не убедившись в безопасности ваших действий.

4.6. Ведите лошадь с подтянутыми стременами.

4.7. Ведя лошадь в поводу, соблюдайте дистанцию с лошадью, идущей впереди (около 5 метров). Не подгоняйте впереди идущую лошадь хлыстом или взмахом руки, лошадь может ударить ногами.

5. Требования безопасности во время занятий верховой ездой

5.1. Присутствие посторонних лиц на манеже во время занятий запрещено.

5.2. Перед тем как сесть на лошадь, проверьте подпругу и, в случае необходимости, подтяните ее так, чтобы под нее с трудом проходило два пальца. Не давайте опускать голову оседланной лошади с подтянутой подпругой – это может привести к заподпругиванию лошади.

5.3. Строго и незамедлительно выполняйте все указания и команды тренера (инструктора). Запрещены любые самостоятельные действия с лошадью или на ней в отсутствие тренера (инструктора) и/или без их разрешения.

5.4. Если Ваша лошадь занервничала, начала рваться в сторону, не тяните за повод, лошадь сильнее Вас и с легкостью утащит Вас за собой; постарайтесь успокоить лошадь голосом, за послушание поощрите ее.

5.5. Садитесь на лошадь всегда с левой стороны и только с разрешения тренера или инструктора. При посадке не бросайте и не распускайте повод.

5.6. При езде на лошади не засовывайте ноги глубоко в стремяна (пятка должна быть ниже носка), не наматывайте повод на кисти рук. Управляйте лошадью спокойно и мягко, не дергайте резко за повод. Хлыстом можно пользоваться только с разрешения тренера (инструктора).

5.7. Всегда соблюдайте дистанцию с другими лошадьми. Не останавливайтесь на пути движения других лошадей. Чтобы избежать столкновения с другими всадниками, разъезжайтесь с ними всегда левыми плечами.

5.8. Всегда внимательно слушайте команды и советы тренера (инструктора) и старайтесь их выполнять. Будьте вежливыми и аккуратными с другими всадниками, особенно с начинающими и детьми.

5.9. Если Вы почувствовали себя плохо или ощутили недомогание во время езды, незамедлительно сообщите об этом тренеру (инструктору).

6. Требования безопасности в критической ситуации

6.1. Если лошадь в манеже оказалась без всадника, все другие всадники останавливаются в наиболее безопасных местах, спешиваются и ждут, пока принимаются меры к поимке лошади и оказанию помощи всаднику.

6.2. В любых критических ситуациях не следует их усугублять: кричать и бить лошадь, иначе она еще больше испугается или ответит агрессией.

6.3. Если лошадь «понесла», максимально откиньте корпус назад, сжимайте ногами бока животного, плавно, не сильно натягивайте повод и старайтесь успокоить лошадь голосом. При незапланированном ускорении лучше всего завести лошадь на вольт (небольшой круг) - так ее легче будет замедлить и остановить, постепенно уменьшая радиус круга.

6.4. Если лошадь начала «свечить» (вставать на дыбы), обхватите ее руками за шею, не бросая повода, и постарайтесь заставить ее опуститься. Не откидывайтесь назад и не тяните повод на себя - лошадь может опрокинуться на спину. Как только лошадь опустила на все ноги, немедленно энергично вышлите ее вперед во избежание повтора «свечки».

6.5. Если лошадь стала «козлить» или «бить задом», крепко сожмите бока лошади коленями и активно «вышлите» ее вперед: в движении лошадь не сможет продолжать «высаживать» вас.

6.6. Если чувствуете, что падение неизбежно, бросьте стремяна и постарайтесь как можно дальше оттолкнуться от лошади; оцените ситуацию, прежде чем встать на ноги.

6.7. При падении с лошади отпустите повод (если не было прямого предварительного указания инструктора (тренера) удерживать повод).

6.8. Если лошадь остановилась и бьет передней ногой, опускает голову и нюхает землю, немедленно поднимите ей голову и энергично посылайте вперед: лошадь собирается лечь под всадником.

7. Требования безопасности по окончании занятия

7.1. Перед тем как слезать с лошади, бросьте оба стремяна. Спешивайтесь перемахом правой ноги через круп.

7.2. Спешившись, не оставляйте лошадь без присмотра. Нельзя привязывать лошадь поводом от уздечки.

7.3. Не въезжайте в конюшню верхом, а вводите лошадь в поводу с подтянутыми стремянами.

7.4. Заведя лошадь в денник, поверните ее головой к двери, после этого снимите уздечку или недоуздок, выйдите и надежно закройте дверь денника.

7.5. Перед уходом угостите лошадь морковью, нарезанными яблоками, сухариком или сахаром. Угощение давайте на раскрытой ладони.

7.6. Запрещается сразу после занятия давать лошади пить воду, есть овес и другое зерно.

8. Чем можно угостить лошадь

8.1. Лошадь – животное травоядное, поэтому основу питания лошади составляют трава, овёс, отруби, сено. Лошадей кормят в течение суток через равные промежутки времени. Помните, что как бы Вам не хотелось угостить лошадь, предварительно нужно обязательно спросить разрешения у персонала. Угощение для лошади — это морковь, яблоки, сухари, сушки, сахар. Все овощи и фрукты должны быть свежими, без следов гниения или плесени. Овощи чистят или очень хорошо моют.

Угощение давайте на раскрытой ладони!

- капусту и всё, что вызывает сильное газообразование;
- мягкий хлеб;
- дыню и корки от неё;
- фрукты с косточкой - сливы, абрикосы, вишня и т.д.;
- орехи.

МЕДИЦИНСКИЕ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ для занятий верховой ездой

Общие
противопоказания:

- все острые заболевания и обострение хронических заболеваний любого типа;
- состояния непосредственно после оперативного лечения;
- состояния после травмы в остром периоде;
- врождённая ломкость костей;
- острая аллергия на конский волос, перхоть или компоненты питания лошади;
- кожные заболевания, сопровождающиеся обширным поражением кожи с высоким риском инфицирования;
- острый психоз, неудержимый, неукротимый страх перед лошадью;

Болезни нервной
системы:

- детский церебральный паралич;
- состояния после черепно-мозговых травм;
- состояния после перенесённых инфекционных болезней ЦНС;
- рассеянный склероз;
- различные формы атрофии или дистрофии мышц;
- хорей, атаксия;
- кривошея после операции;
- торсионная дистония;
- состояния после инсультов.

МЕДИЦИНСКИЕ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ для занятий верховой ездой

Ортопедические и хирургические болезни:

- нарушение формирования конечностей (амелия, перомелия, фокомелия, эктромалия);
- неправильная осанка и соответствующие нарушения (кифоз, воронкообразная грудь, сутулость, уплощенная или вогнутая спина);
- сколиоз и остеохондроз III – IV степени;
- сколиоз II-III степени, имеющий основную дугу искривления в поясничном отделе позвоночника;
- заболевания позвоночника (остеохондрозы с повышенным тонусом мышц, вялость мышц позвоночника, состояние после болезни Шейерманна-Мау, начинающийся деформирующий спондилез с тугоподвижностью отдельных позвонков, состояние после операции на межпозвоночных дисках в поясничном отделе – не ранее, чем через год после хирургического вмешательства);
- ограничение подвижности в коленном или голеностопном суставах;
- ранние стадии артрозов суставов нижних конечностей;
- состояния после ампутации и пороки развития конечностей;
- нарушения опорно-двигательного аппарата, возникшие вследствие параличей, полиомиелита и других поражений центральной нервной системы;
- дисплазия тазобедренного сустава;
- вывихи в тазобедренном суставе различного происхождения;
- наличие металлоконструкций после металлоостеосинтеза при оперативном лечении ортопедических заболеваний.

МЕДИЦИНСКИЕ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ для занятий верховой ездой

Психические расстройства, врожденные аномалии, хромосомные нарушения:

- нарушения поведения психотической и не психотической природы;
- СДВГ;
- шизофрения;
- умственная отсталость;
- расстройства личности;
- психосоматические заболевания;
- депрессия;
- неврозы;
- различные виды патологической зависимости;
- аутизм и нарушения развития с признаками аутизма;
- задержка психического и/или речевого развития;
- эмоциональные расстройства;
- синдром Дауна / Синдром Ретта.
- проявление агрессии по отношению к лошади или к специалистам, проводящим занятия.

Внутренние болезни:

- состояния после перенесенного инфаркта миокарда (по индивидуальным показаниям);
- артериальная гипертония (до определенной стадии);
- нарушения периферического кровообращения;
- болезни эндокринной системы, расстройства питания и нарушения обмена веществ: ожирение, сахарный диабет, хронические бронхиты.

МЕДИЦИНСКИЕ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ для занятий верховой ездой

Болезни крови:

- гемофилия и прочие острые нарушения свёртывания крови;
- склонность к повышенному тромбообразованию и опасностью миграции тромбов.

Другие заболевания и нарушения развития:

- поражения зрительных и слуховых анализаторов;
- нарушения ходьбы, равновесия независимо от этиологии;
- нарушение зрительно-двигательной координации.